

Das Tor zur Freiheit

Richard Foster, Autor von Nachfolge feiern

Die Oberflächlichkeit ist der Fluch unserer Zeit. Sofort zufrieden sein wollen - das ist vor allem ein geistliches Problem. Was wir heute am meisten brauchen, sind nicht mehr kluge und begabte Menschen, sondern mehr Menschen, die aus der Tiefe leben.

Die klassischen geistlichen Übungen laden uns ein, die Oberfläche zu durchdringen und in die Tiefe des Seins vorzudringen.

Bitte denken Sie nicht, dass solche Übungen nur etwas für geistliche Profis sind oder für Menschen, die ihr ganzes Leben in Gebet und Meditation verbringen, und dass sie für normale Sterbliche ungeeignet sind. Im Gegenteil: Gott möchte, dass ganz normale Menschen ihr geistliches Leben üben: Menschen, die arbeiten, Kinder erziehen, Geschirr spülen und Rasen

mähen. Tatsächlich lassen sich diese Übungen am besten im Alltag praktizieren.

Wenn sie wirklich verwandelnd wirken sollen, dann muss sich das gerade in den alltäglichen Beziehungen zeigen: In der Ehe, unter Geschwistern, zwischen Nachbarn und Freunden.

Richard Forster

Lerne durch diese Übungen, mit Jesus im Alltag zu leben. Jede Einheit kann unabhängig besucht werden und leitet dich an, Jesus praktisch nachzufolgen. Lass dich auf die vielleicht ungewöhnlichen Themen ein und entdecke die Freiheit des christlichen Lebens.

NACHFOLGE

FEIERN

FokusKöniz

1

Mediation: 6. August
Zur Ruhe kommen als Voraussetzung der Nachfolge.

2

Gebet: 20. August
Beten bringt uns in die Grenzbereich des geistlichen Lebens.

3

Fasten: 3. September
Nicht gesetzlich sondern biblisch ausgewogen fasten lernen.

4

Studieren: 24. September
Alte destruktive Denkmuster durch Erneuerung des Sinnes üben.

5

Einfaches Leben: 1. Oktober
Einfachheit erzeugt Freude und Ausgeglichenheit.

6

Einsamkeit: 15. Oktober
Keine Furcht vor dem Alleinsein. Stille aushalten lernen.

Geistliche Übungen für Reife und Wachstum im Glauben kennen lernen - jeweils 14. oder 19:30 Uhr im FokusKöniz

Draussen - Mensch, Natur und Gott erleben

Benj Zurbrugg bietet mit seiner Firma Exomesa geführte Zeiten in der Natur an. Er ist ausgebildeter Wanderleiter.

Lass dich ein in den meditativen Spaziergang am Wasser, dem Wandertag auf den Gantrisch, oder einem Gottesdienst im Freien. Benj wird diese Anlässe leiten und ganz besondere Impulse geben.

www.exomesa.ch



Agenda Juli / August 2024

Mittwoch, 3. Juli

19:00 Meditativer Spaziergang am Wasser
(Info siehe Webseite)

Sonntag, 7. Juli

10:30 Gottesdienst mit Simon Gisin
(anschliessend Essen)

Samstag, 13. Juli

Wanderung im Gantrisch (Info siehe Webseite)

Sonntag, 14. Juli

10:30 Gottesdienst mit Harry Pepelnar
(Abendmahl)

Sonntag, 21. Juli

10:30 Outdoor Gottesdienst mit Benj Zurbrügg
(mit Essen - Infos siehe Webseite)

Sonntag, 4. August

10:30 Gottesdienst mit Beni Maron,
(anschliessend Essen)

Dienstag, 6. August

14 und 19:30 Uhr Nachfolge feiern: Meditation

Sonntag, 11. August

10:30 Gottesdienst mit Harry Pepelnar
(Abendmahl)

Mittwoch, 14. August

19:30 Uhr FokusGebet

Sonntag, 18. August

10:30 Fokus.talk mit Beat Müller,
(anschliessend Essen)

Dienstag, 20. August

14 und 19:30 Uhr Nachfolge feiern: Gebet

